

Администрация городского округа город Урюпинск Волгоградской области
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Золотой ключик» городского округа г. Урюпинск
(МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик»)

СОГЛАСОВАНО

Управляющим Советом МБДОУ
«Детский сад № 7 «Золотой ключик»
городского округа г. Урюпинск
председатель Совета

Т.Г. Каргина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 7 «Золотой ключик»



Е.В. Токмакова

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме воспитанников МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик» разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.1. 3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Золотой ключик» городского округа г. Урюпинск (МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик»).

1.2. Настоящее положение регламентирует режим воспитанников МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик».

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик»;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик».

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы 07.30 до 19.30 (12 часов).

3.3. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой — образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик».

4.2. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденные приказом заведующего.

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.30 часов утра. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Младшая специализированная разновозрастная группа от 2 до 4 – 10, продолжительностью 10-15 минут;

Средняя специализированная разновозрастная группа с 3 до 5 – 10, продолжительностью 15-20 минут;

Старшая специализированная разновозрастная группа с 5 до 7 – 13, продолжительностью 25-30 минут;

Младшая группа – 10, продолжительностью 15 минут;

Средняя группа – 10, продолжительностью 20 минут;

Старшая группа – 13, продолжительностью 25 минут;

Подготовительная группа – 14, продолжительностью 30 минут;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее — 10 минут.

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки с детьми. ФЭМП, развитие речи, ознакомление с окружающим и другие проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном зале.

4.6. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.7. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия

физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.8. Во вторую половину дня организуются занятия по дополнительному образованию (кружки). Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.9. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СанПиН.

4.10. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3 — 7 лет составляет 5,5 — 6 часов.

4.11. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3—4 часов.

4.12. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.13. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.14. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

5. Режим питания

5.1. Питание организовано в соответствии с примерным меню, утвержденным руководителем МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик», рассчитанным на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2. МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик» информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню в приемной каждой группы.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

6. Прогулки

6.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа (в

зависимости от климатических условий). При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. Дневной сон

7.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Для воспитанников до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры не проводятся.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

8. Ответственность.

8.1. МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотой ключик» несет ответственность за создание необходимых условий для охраны здоровья, организации питания воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения подбираются в соответствии с гигиеническими требованиями к образовательной нагрузке.

Введено в действие приказом № 159 от 27.11.2014 г.